

# Safe and Sound Micro Operation Manual



**RadonTec GmbH**

Hauptstraße 5  
89426 Wittislingen  
Deutschland

Telefon: 09076-9199835

E-Mail: info[add]radonshop.com

USt-IdNr.: DE310274795

## microWatch 2.1

Safe Living Technologies freut sich, den Safe and Sound Micro RF Detector vorstellen zu können. Dieses empfindliche Gerät ist in der Lage, die potenziell schädliche HF-/Mikrowellen-Strahlungsexposition von digitalen Quellen mit kontinuierlicher oder gepulster Welle zu messen. Wir sind stolz, dass dieses kompakte Gerät unsere professionellen Standards für Genauigkeit und Zuverlässigkeit erfüllt. Unser HF-Detektor wird in einem praktischen, tragbaren Gehäuse mit diskreten Mess- und Alarmfunktionen geliefert.

Der Safe and Sound Micro RF Detector ist der neueste Stand der kompakten HF-Detektionstechnologie. Die Uhr wurde in mehreren unabhängigen Labors sowie in reflexionsarmen und Hallräumen getestet. Kompensation von Körperschatteneffekten und Temperaturschwankungen werden bei der Kalibrierung jedes Geräts berücksichtigt. Dieses empfindliche Gerät ist in der Lage, potenziell schädliche HF- oder Mikrowellenstrahlung von jeder kontinuierlichen oder gepulsten digitalen Quelle zu erfassen.

- In einem unabhängigen Labor getestet mit einem vollständigen Frequenzgang von 700 MHz - 9 GHz
- Messbereich < 0,1 bis > 1.000.000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$
- Druckknopf für schnelle visuelle RF-Messungen über 4x LEDs
- Alarmfunktion: 8 Schwellenwerteneinstellungen für RF-Exposition
- Einstellbare Alarmvibrationsintensität: 4 Stufen
- Fähigkeit, sehr kurze Impulse (< 5  $\mu\text{s}$ ) zu erkennen, einschließlich 5G Low- und Mittelband
- Lange Batterielevensdauer: bis zu 3 Tage im Alarmmodus
- Wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie



## Hintergrund

Biologische Schäden durch Mikrowellenstrahlung auf zellulärer Ebene treten bei Werten auf, die weit unter den derzeitigen staatlichen Sicherheitsstandards liegen. Diese betrachten nur die Erhitzung von Gewebe als gesundheitlich bedenklich. Dieses Messgerät entspricht den neuesten wissenschaftlichen und baubiologischen Standards. Umgebungen mit hoher HF-Belastung sind heute oft eine Realität. Das Ziel ist, die Belastung so weit wie möglich zu reduzieren. Dies ist besonders in Schlafbereichen wichtig.

Copyright: Institute of Building Biology+ Sustainability IBN: [www.buildingbiology.com](http://www.buildingbiology.com) Bau biolog ie Maes: [www.maes.de](http://www.maes.de)



## Betriebsanweisung

In der Mitte des Geräts befindet sich nur eine Taste. Um das Gerät einzuschalten, drücken Sie diese Taste. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, können Sie durch Drücken der Taste Ihren HF-Expositionspegel anzeigen. Die LEDs zeigen 5 Sekunden lang die HF-Belastungswerte an. Um die Expositionswerte kontinuierlich (im Anzeigemodus) für 1 Minute anzuzeigen, halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt.

Hinweis: Wenn die LEDs eingeschaltet sind, ist die Vibrationsfunktion deaktiviert.

### Aufladen der microWatch 2.1

Die Safe and Sound microWatch schaltet sich automatisch ab, wenn die Batterie schwach ist. Verwenden Sie zum Aufladen den mitgelieferten (oder einen beliebigen) Adapter und das USB-C-Kabel. Die LEDs zeigen den aktuellen Ladestand an. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, wenn alle LEDs leuchten.

### So stellen Sie den Alarm ein

1. Um die Alarmstufen und die Vibrationsintensität einzustellen, rufen Sie das Utility-Menü auf, indem Sie die Taste 12 Sekunden lang gedrückt halten. Alle LEDs blinken dann

### RF-Schwelle über das Utility-Menü einstellen

2. Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Menü für den HF-Exposition Schwellenwert aufzurufen. Drücken Sie die Taste, um die durch die LEDs angezeigten HF-Schwellenwerte aufzurufen. Prüfen Sie die Belichtungsfarbkarte für die Leistungsstufen. Um den ausgewählten HF-Schwellenwert zu speichern, drücken Sie die Taste und halten Sie sie 2 Sekunden lang gedrückt. Ihr Gerät wechselt dann in das Menü "Vibrationsintensität" und beginnt zu vibrieren.



### Vibrationsintensität einstellen

3. Wenn sich Ihr Gerät im Menü "Vibrationsintensität" befindet, drücken Sie die Taste, um die gewünschte Vibrationsintensität zu wählen: Grün ist die niedrigste und rot die höchste Stufe. Zum Speichern der gewählten Vibrationsintensität halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt. Ihr Gerät kehrt zum Utility-Menü zurück und alle LEDs blinken.

### Das Utility-Menü verlassen

4. Halten Sie die Taste 5 Sekunden lang gedrückt. Ihr Gerät beginnt nun mit der Messung und dem Betrieb mit den von Ihnen gewünschten Einstellungen.
5. Um das Gerät vollständig auszuschalten, halten Sie die Taste 5 Sekunden lang gedrückt.

## Anmerkungen

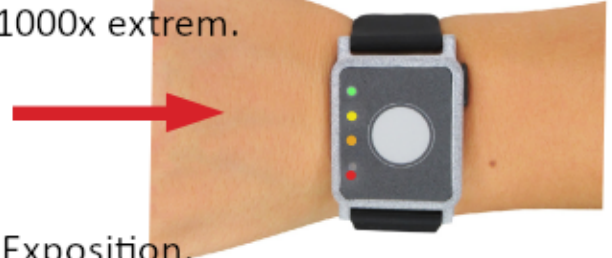
Wenn das Gerät eingeschaltet ist, überwacht die Safe and Sound microWatch kontinuierlich und diskret Ihre HF-Belastung. Wenn die HF-Belastung über dem von Ihnen festgelegten Schwellenwert liegt, vibriert das Gerät.

Im Display-Messmodus leuchten die LEDs, aber das Gerät vibriert nicht.

Bitte beachten Sie, dass sich die Empfindlichkeit des Safe and Sound Micro verringern kann, wenn Sie die Vorderseite des Geräts mit Ihrem Körper bedecken.

## Übersicht über die LED-Anzeige

- ROT: Extrem**  
Entfernen Sie sich von dieser Exposition.  
Blinken bedeutet mehr als 10x extrem.  
Schnelleres Blinken bedeutet mehr als 100x extrem.  
Sehr schnelles Blinken bedeutet mehr als 1000x extrem.
- ORANGE: Hoch**  
Versuchen Sie, die Dauer der Exposition bei dieser Stufe zu begrenzen.
- GELB: Mäßig**  
Verringern Sie diese Stufe bei langfristiger Exposition.
- GRÜN: Geringfügig**  
Gut für Schlafplätze und Langzeitexposition.  
Blinken zeigt beste und ideale Bedingungen an



Copyright: Institute of Building Biology+ Sustainability IBN: [www.buildingbiology.com](http://www.buildingbiology.com) Bau biolog ie Maes: [www.maes.de](http://www.maes.de)

		Baubiologische Richtwerte (AC) für Schlafbereiche gemäß SBM-2015*				
		Auffälligkeit	keine	schwache	starke	extreme
Hoch- frequent	<b>HF</b>	$\mu\text{W}/\text{m}^2$ (Peak)	< 0,1	0,1 - 10	10-1000	> 1000
	<b>M</b>	nT	< 20	20 - 100	100-500	> 500
Niederfrequenz	<b>E</b>	mit Erdkabel V/m	< 1	1 - 5	5 - 50	> 50
		potentialfrei V/m	< 0,3	0,3 - 1,5	1,5 - 10	> 10

Mehr info: [www.baubiologie.de/downloads/richtwerte\\_schlafbereiche-15.pdf](http://www.baubiologie.de/downloads/richtwerte_schlafbereiche-15.pdf) \*© IBN/Maes

## Kontaktieren Sie uns

### RadonTec GmbH

Hauptstraße 5  
89426 Wittislingen  
Deutschland  
Telefon: 09076-9199835  
E-Mail: [info@radonshop.com](mailto:info@radonshop.com)  
USt-IdNr.: DE310274795